

健康成長



活出使命



顯現後第四主日

節期顏色：綠（希望、生長、生命）

本堂資料

堂主任：歐寶文牧師（電話：2338 5827）
 拓展幹事：歐李思敏師母（電話：2338 5046）
 福音幹事：溫小澄姊妹（電話：2338 5878）
 兼職幹事：鄭婉芬姊妹（電話：2338 5046）



地址：九龍廣播道4號地下
 電話：2338 5046 傳真：2338 5823
 電郵：grace4hk@yahoo.com
 網址：<http://salemgrace.ddns.net>

聚會時間表

聚會	時間	聚會	時間
主日崇拜	主日 10:30a.m.	撒母耳組兒童主日學	主日 10:30a.m.
祈禱會	週三 8:30p.m.	約瑟組兒童主日學	主日 10:30a.m.
崇拜前安靜時間	主日 10:20a.m.	成人主日學	主日 9:00a.m.
以諾團契(中學生)	每月第二、四主日 10:30a.m.	Live 團契(青年)	每月第二、四主日崇拜後
迦勒團契(長者)	每月第三主日崇拜後	多加團契(姊妹)	每月第二主日崇拜後
家庭團契	每月第三主日 2:30p.m.	家好團契(年輕伉儷)	每月第四主日 2:30p.m.

✪ 信徒理當尊重敬拜，如非必要請勿遲到早退。✪

2024年1月28日

主禮：黃栢興執事

講員：歐寶文牧師

司事員：鄭活芝姊妹、鄧銀愛姊妹

李燕崧姊妹

數點奉獻：黃栢興執事、容嶺堅執事

何麗群執事

安靜時間：朱可人姊妹

領詩/讀經：姚少華姊妹

司琴：梁卓恩弟兄

影音：王駿宏先生

點燭：何杏娟姊妹

約瑟組：葉小敏姊妹、梁卓聆姊妹

撒母耳組：鄭婉芬姊妹、黃朗宜弟兄

主日獻花：李紅雨姊妹、雷詠閒姊妹

默想經文

敬畏耶和華是智慧的開端，凡遵行他命令的有美好的見識。

詩 111:10

燃點聖壇蠟燭/始禮樂.....【崇高天上】(頌 389)..... 眾坐

一. 預備禮

1. 進堂詩.....【真神慈愛寬如海洋】(頌 323)..... 眾立

2. 宣召..... 眾立

主禮：奉聖父，聖子，聖靈的名。

3. 認罪..... 眾坐

主禮：我們來到上帝面前，當靜默片刻，省察自己的罪。

會眾：(靜默自省)

主禮：我們一同虔誠認罪。

會眾：慈悲的上帝，憐憫我們，在祢的恩慈中赦免我們的罪，無論是過犯、或是虧欠，是明顯的、或是隱而未現的。求祢藉聖靈保守我們，使我們行事為人能與所蒙的恩相稱，榮耀祢的聖名。靠主耶穌基督的功勞。阿們。

同唱：求主憐憫，基督憐憫，求主憐憫。(頌主新詩 126) 唱 2 次

4. 宣赦..... 眾坐

主禮：全能的上帝憐憫你們，藉主耶穌基督饒恕你們，並藉聖靈增加你們離惡行善的力量。

5. 讚美..... 眾立

榮耀讚美，榮耀讚美，榮耀歸與上帝！榮耀讚美，榮耀讚美，榮耀歸與上帝！榮耀歸上帝到永遠！榮耀歸上帝到永遠！哈利路亞！阿們！哈利路亞！阿們！哈利路亞！阿們！哈利路亞！阿們！（頌主新詩 137）

6. 問安..... 眾立

主禮：主與你們同在。

會眾：也與你同在。

主禮：我們彼此問安。

會眾：平安。

7. 當日禱文..... 眾立

二. 聖道禮

1. 唱 詩 【盡心盡性讚美祂】 眾立
2. 讀 經 申 18:15-20，林前 8:1-13..... 眾坐
3. 福 音 眾立

主禮：可 1:21-28

(主禮誦讀福音以先)

會眾：哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，
哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，阿們。(頌 597)
(福音經課讀畢後)

會眾：哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，
哈利路亞，哈利路亞，哈利路亞，阿們。(頌 597)

4. 證 道 「與神交戰後的療癒」 眾坐

三. 回應禮

1. 唱 詩 【祢是耶穌，我的一切】 眾立
2. 認 信 使徒信經..... 眾立
3. 奉 獻 眾坐
4. 禱 告 眾坐

四. 差遣禮

1. 唱 詩 【永不疲乏】 眾立
2. 祝 福 眾立

(牧師/傳道/主禮祝福後)

會眾：【願主愛圍繞您】(曲/詞：鄧淑儀、陳玉彬)

願天父上帝的慈愛，常與您們同在！願平安恩惠天天加給您，喜樂恩典圍繞您！
願您每天快樂，身心愉快，健康與您常在！祝福您，福杯滿溢！耶穌永遠陪伴您！

3. 差 遣 眾坐
4. 報 告 眾坐
5. 結禮樂/默禱 【我們歡欣前行】(頌 226) 眾坐

講員、領詩、主禮依次序步出禮堂；
熄滅聖壇蠟燭；結禮樂畢，方行離座。

進堂詩：【真神慈愛寬如海洋】頌主 323 首

1. 真神慈愛寬如海洋，世人都在主恩內，
公義中間充滿仁慈，比較自由更寶貴；
救主歡迎悔罪人們，信者加倍施恩惠，
救主滿懷仁慈、憐憫，寶血塗抹世人罪。
2. 世間萬樣憂愁、痛苦，誰比真神更關心？
世間諸般軟弱、失敗，有誰體恤像真神？
救主耶穌甘流寶血，血中滿有救贖恩；
教會元首親嘗苦痛，為使肢體得歡欣。
3. 真神仁愛極其寬廣，過於人所能測量，
永生主宰慈愛心腸，萬分奇妙難想像；
倘我愛心更加純粹，便遵主言，且相信，
如此在主慈祥中間，生活必如日光明。

讚美詩：【盡心盡性讚美祂】曲：Daniel Gardner 詞譯：陳世強

我要盡心盡性來敬拜我主，我要用詩歌來讚美祂。

我要盡心盡性來敬拜我主，我要天天讚美祂。

因我的神是偉大的神，祂配受極大讚美。

因我的神是偉大的神，我要盡力來讚美祂。

回應詩：【祢是耶穌，我的一切】曲：歐詠恩 詞：朱浩廉/陳美儀

歷世萬邦誰可與祢相比？尊貴的祢縱是神但卻謙卑；

願降生來體恤我憂困，祢是耶穌至善至美！

讓我用口來宣告祢亮麗，因祢的愛眼淚全被祢沖洗；

沒有主人生便沒作為，祢是耶穌愛我到底。

唯獨祢是我所愛的，全力盡心尊崇，祢是我的一切榮耀；

祢為我擺上的愛是那麼完美，讓我讚頌榮耀祢。

神祢是我所愛的，全力盡心尊崇，祢是我的一切榮耀；

祢給我擺上的愛是那麼完美，讓我讚頌榮耀祢。

差遣詩：【永不疲乏】 曲/詞：鄧淑儀

凡勞苦擔，重擔的人，來到祢施恩寶座前，
主祢對我說不撇下我，永遠不離開我。
惟有主站在我身旁，加給我力量賜我平安，
因為祢雙手必扶持我，靠主我常常喜樂。

那等候耶和華必從新得力量，
他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦。
那等候耶和華必從新得力量，
他們必如鷹展翅上騰，永遠行走也不疲乏。

舊約 申命記 18:15-20

- 15 耶和華——你的上帝要從你們弟兄中間給你興起一位先知，像我，你們要聽從他。
- 16 正如你在何烈山大會的日子求耶和華——你上帝一切的話，說：『求你不再叫我聽見耶和華——我上帝的聲音，也不再叫我看見這大火，免得我死亡。』
- 17 耶和華就對我說：『他們所說的是。
- 18 我必在他們弟兄中間給他們興起一位先知，像你。我要將當說的話傳給他；他要將我一切所吩咐的都傳給他們。
- 19 誰不聽他奉我名所說的話，我必討誰的罪。
- 20 若有先知擅敢託我的名說我所未曾吩咐他說的話，或是奉別神的名說話，那先知就必治死。』

新約 哥林多前書 8:1-13

- 1 論到祭偶像之物，我們曉得我們都有知識。但知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人。
- 2 若有人以為自己知道甚麼，按他所當知道的，他仍是不知道。
- 3 若有人愛上帝，這人乃是上帝所知道的。
- 4 論到吃祭偶像之物，我們知道偶像在世上算不得甚麼，也知道上帝只有一位，再沒有別的上帝。
- 5 雖有稱為神的，或在天，或在地，就如那許多的神，許多的主；
- 6 然而我們只有一位上帝，就是父——萬物都本於他；我們也歸於他——並有一位主，就是耶穌基督——萬物都是藉著他有的；我們也是藉著他有的。
- 7 但人不都有這等知識。有人到如今因拜慣了偶像，就以為所吃的是祭偶像之物。他們的良心既然軟弱，也就污穢了。
- 8 其實食物不能叫上帝看中我們，因為我們不吃也無損，吃也無益。
- 9 只是你們要謹慎，恐怕你們這自由竟成了那軟弱人的絆腳石。
- 10 若有人見你這有知識的，在偶像的廟裏坐席，這人的良心若是軟弱，豈不放膽去吃那祭偶像之物嗎？
- 11 因此，基督為他死的那軟弱弟兄，也就因你的知識沉淪了。
- 12 你們這樣得罪弟兄們，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。
- 13 所以，食物若叫我弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。

福音 馬可福音 1:21-28

- 21 到了迦百農，耶穌就在安息日進了會堂教訓人。
- 22 眾人很希奇他的教訓；因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像文士。
- 23 在會堂裏，有一個人被污鬼附著。他喊叫說：
- 24 「拿撒勒人耶穌，我們與你有甚麼相干？你來滅我們嗎？我知道你是誰，乃是上帝的聖者。」
- 25 耶穌責備他說：「不要作聲！從這人身上出來吧。」
- 26 污鬼叫那人抽了一陣瘋，大聲喊叫，就出來了。
- 27 眾人都驚訝，以致彼此對問說：「這是甚麼事？是個新道理啊！他用權柄吩咐污鬼，連污鬼也聽從了他。」
- 28 耶穌的名聲就傳遍了加利利的四方。

講員：歐寶文牧師

講題：與神交戰後的療癒

經文：約拿書 4:1-11

1 這事約拿大大不悅，且甚發怒，2 就禱告耶和華說：「耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典、有憐憫的上帝，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災，所以我急速逃往他施去。」3 耶和華啊，現在求你取我的命吧！因為我死了比活著還好。」4 耶和華說：「你這樣發怒合乎理嗎？」5 於是約拿出城，坐在城的東邊，在那裏為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。6 耶和華上帝安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。7 次日黎明，上帝卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。8 日頭出來的時候，上帝安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「我死了比活著還好！」9 上帝對約拿說：「你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？」他說：「我發怒以至於死，都合乎理！」10 耶和華說：「這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的；一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？」

一.健康成長的障礙(1-9)

A.面對真實的環境(3,8)

B.面對真實的自己

二.最終的約拿(10-11)

A.上帝真實醫治拯救(太 2:39-41)

B.豈能不回應上帝的使命？

在上帝裡能承受的創傷

反思：

1. 你同意要為神衝出安舒區活出使命？這會是更接近上帝的心意，更健康的成長？為甚麼？
2. 上帝藉這約拿書擴闊你那方面對上帝的理解？祂要醫治你那方面的傷痛？
3. 尋找上帝給你的使命，並不惜代價竭誠去完成他，你願意開始這如約拿的旅和程嗎？

總結：

回應使命必然產生掙扎及拆毀，但背後卻更深經歷上帝的真實；讓自己及鄰舍都得著醫治，甘願為主所用活出使命中健康成長。

代 禱 事 項

1. 感恩上主日迦勒團契團友們聚首一堂，一起茶聚相交，願新朋友也能融入團契活動，認識主福音。
2. 感恩今主日崇拜後一眾肢體參與派發揮春活動，求主保守一切順利，不單遞送祝福，也讓街坊認識教會。
3. 為門徒訓練籌備及招募學員工作代禱，願主保守引領肢體回應邀請，經歷主奇妙的恩典。
4. 為 14/2 - 30/3/2024 預苦期靈修代禱，願主保守編輯和審閱的工作順利，讓各參與者在當中滿有恩典，彼此建立、靈命成長。
5. 為深恩堂週六崇拜和聖工發展代禱，願主帶領侍奉人員和坊眾一起參與，傳揚主福音。
6. 為周錦賢先生代禱，求主施恩醫治，讓血小板指數回復正常水平，以致能繼續接受化療，願主的平安充滿亞賢和 Maggie 的心。
7. 為梁凌威先生(Crystal 父親)代禱，求主施恩醫治，保守世伯出院回家好好休養，早日康復。
8. 為羅啓榮先生(Eppie 姪兒)代禱，求主施恩醫治，讓針葯治療有效到位，身體能適應，減輕不良副作用，願姪兒有機會接觸福音。
9. 為陳侯幼霞姊妹代禱，姊妹正接受電療，求主保守醫治，讓治療有效到位，減輕不良副作用，身體能適應。
10. 黃帶意婆婆轉到護老院居住，願主保守讓她盡快適應新環境，得著悉心照顧。
11. 為以巴和俄烏戰爭仍持續代禱，求主施恩憐憫，讓雙方願意以和平代替對戰，使人民生命得保障。

報告事項

家好團契

主題：家好新春團年飯

日期：今主日

時間：晚上 6:00-9:00

地點：深水埗酒樓

敬請各團友留意。

兒主更改上課地點

由於兒主撒母耳組(小一至小六)的小朋友人數眾多，原有的上課地點空間不足，活動範圍狹小，故由 2 月 4 日開始，我們將借用 2 樓總會的公共地方及課室上課，請家長留意。

新春派揮春活動

日期：今主日

集合時間：下午 2:30

集合地點：樂富地鐵站 A 出口

請已報名的肢體留意。

福音揮春

新春將至，教會預備了福音揮春供弟兄姊妹索取，如弟兄姊妹欲於星期一至六前來教會索取福音揮春，請先致電辦公室聯絡。

深恩堂

為未來健康發展，加強牧養支援，深恩堂已由 2024 年 1 月 6 日開始改為逢週六下午 3:00-4:30 進行崇拜，週日不設崇拜。敬請大家注意及代禱記念。

亞洲路德宗神學院

亞洲路德宗神學院 2024 春季 2 月至 6 月課程，現正接受報讀，截止日期為 2 月 9 日。歡迎肢體踴躍報讀，裝備自己，為主所用。

詳情請參閱張貼在圖書角的海報。

崇拜參加人數及獻金

靈恩堂

1月21日崇拜

現場：74人 網上：5單位 兒主：12人

獻金：\$16,900.00

1月24日祈禱會：12人

深恩堂

1月20日崇拜

現場：14人

獻金：\$6,040.00

下次主日崇拜司職表(2月4日)早上10時30分

如須調動請於一星期前通知相關負責人

主禮/聖餐襄禮：楊卓雄執事

聖餐主禮：歐寶文牧師

司事員：鄭寶琴姊妹、陳嘉怡姊妹

何麗群執事、何杏娟姊妹

數點奉獻：陳珮雯執事、林材發執事

姚少華姊妹

安靜時間：林材發執事

領詩/讀經：高德彰執事

司琴：張凱晴姊妹

影音：王至鈞弟兄、李奕豪弟兄

點燭：鄭活芝姊妹

約瑟組：王敏儀姊妹、金秀芬姊妹

撒母耳組：容嶺堅執事、李燕崧姊妹

蘇惠玲姊妹

奉獻方法

1. 存入銀行戶口：匯豐銀行 546-7-013669 (SALEM - GRACE LUTHERAN CHURCH)
2. 支票：抬頭請寫「南亞路德會靈恩堂」或「SALEM - GRACE LUTHERAN CHURCH」
會眾將奉獻存入教會銀行戶口後，請以電郵通知教會以作記錄。